

## VẠCH RÕ TÁC ĐỘNG CỦA CÁC HÓA CHẤT ĐỘC HẠI ĐỐI VỚI NHÂN VIÊN (THỢ) LÀM VIỆC TRONG CÁC MỸ VIỆN

Các mỹ viện có thể là nơi làm việc nguy hiểm, do rằng người ta có thể tìm thấy nhiều hóa chất độc hại trong các sản phẩm được sử dụng tại mỹ viện. Số người làm việc trong mỹ viện móng tay, mà đa số là phụ nữ, hàng ngày bị phơi nhiễm với các hóa chất đó trong nhiều giờ liên tiếp. Nghiên cứu cho thấy rằng sự phơi nhiễm này có thể gây hại cho sức khỏe của nhân viên làm việc trong mỹ viện.

Nhân viên mỹ viện xứng đáng được hưởng hoàn cảnh làm việc tốt hơn thế. Nếu tạo ra được những sản phẩm an toàn hơn, luật lệ đầy đủ hơn, và áp dụng những cách thức thao tác hành nghề tốt nhất, thì có thể giảm bớt đáng kể những nguy hại cho sức khỏe của các phụ nữ làm việc trong mỹ viện.



### Nhân viên mỹ viện bị phơi nhiễm với hóa chất độc hại như thế nào ?

Họ bị phơi nhiễm với hóa chất độc chứa trong sản phẩm dùng trong mỹ viện do hít phải các hóa chất đó có trong không khí bên trong mỹ viện, và cũng do hóa chất bị hấp thụ qua da trong khi sử dụng sản phẩm phục vụ khách hàng.

### Những hóa chất thường gây ra vấn đề gì ?

Những hóa chất có hại và gây khó chịu như là acetone, toluene, ammonia, và methyl methacrylate thường xuyên có mặt trong không khí của mỹ viện. Mức độ của các hóa chất này lên rất cao trong những tiệm không được thông gió, hoặc thông gió không tốt.

Thuốc nhuộm tóc và tẩy tóc, dung dịch làm uốn tóc, và sản phẩm làm móng giả acrylic chỉ mới là một số trong những sản phẩm thường dùng tại mỹ viện có chứa hóa chất gây khó chịu cho da người, chúng có thể làm cho thợ hành nghề bị ngứa ngáy, dị ứng và bị viêm da (nổi mề-đay).

Hóa chất gây ung thư formaldehyde chứa trong thuốc làm thẳng tóc và thuốc phun ủ thẳng tóc, có thể tiết ra khi sử dụng với nhiệt độ cao.

### Nghiên cứu y khoa cho biết gì về ảnh hưởng của các chất thuốc đối với sức khỏe của nhân viên làm việc trong mỹ viện ?

Một số khảo sát thấy rằng hơn sáu mươi phần trăm thợ móng tay bị vấn đề về da tay, ví dụ như chứng viêm da. Những chứng bệnh này thường bắt đầu có ngay từ khi người thợ đi học nghề làm móng ở trường dạy nghề hay ở mỹ viện.

Nghiên cứu cũng đo thấy hoạt động của phổi bị giảm sút ở nơi thợ làm tóc và thợ móng tay. Cả hai nhóm này đều bị nguy cơ cao bị bệnh suyễn.

Thợ làm tóc và thợ làm móng dễ bị sinh con thiếu cân, nhất là khi công việc của họ phải dùng đến thuốc xịt tóc và thuốc làm uốn tóc. Nghiên cứu thợ làm tóc cũng thấy gia tăng nguy cơ hư thai và con trẻ sinh ra bị sút môi, hoặc những khuyết tật bẩm sinh khác.

Nghiên cứu cũng thấy thợ làm tóc bị gia tăng nguy cơ về nhiều loại ung thư, trong đó có ung thư vú, ung thư phổi, ung thư cổ họng, ung thư bàng quang, và ung thư bạch cầu trong tủy xương.

Khảo sát thấy thợ làm việc trong mỹ viện bị nguy cơ mắc chứng trầm cảm (depression) cao khi so sánh với các nghề khác. Những nguy cơ đó lên cao nhất cho những người thợ làm móng đã có hơn 20 năm làm việc trong nghề, những người làm việc với sản phẩm chùi rửa trong mỹ viện, và những người thợ nhuộm tóc.

Người ta thấy rằng so sánh với các nghề khác, thợ làm tóc có nguy cơ cao hơn bị chết vì ba chứng bệnh thần kinh như sau : bệnh Alzheimer, bệnh lú lẫn trước khi đến tuổi già, và bệnh về thần kinh vận động.

Khi so sánh với các nghề khác, thợ làm móng tay có nguy cơ cao hơn về những chứng bệnh rối loạn về miễn dịch như bệnh lu pút (Lupus) và bệnh xơ gan mật tiên phát.

*(Xem dẫn thuật về các nghiên cứu khoa học trên đây trong bản báo cáo Sắc Đẹp và Nguy Cơ đăng nguyên văn trong trang mạng [www.womensvoices.org](http://www.womensvoices.org).)*

### **Những đề nghị để cải thiện sức khỏe của nhân viên làm việc trong mỹ viện là gì ?**

Xét về lâu dài, vấn đề an toàn sức khỏe tại mỹ viện phải tùy thuộc vào các nhà sản xuất khi họ đưa ra những sản phẩm an toàn hơn. Các sản phẩm an toàn hơn cần có ưu điểm là hiệu quả mà không gây hại đến phẩm chất của không khí trong mỹ viện hay gây ra bệnh tật cho người thợ.

Cũng có một số giải pháp thực hiện được ngay cho người thợ và chủ nhân mỹ viện, trong đó có những biện pháp tốt nhất như là sử dụng những chất thuốc ít độc hơn, cải tiến việc thông gió, sử dụng bao tay và mặt nạ (khẩu trang), và không phục vụ cho khách hàng những dịch vụ gây độc nhiều nhất, hoặc gây ra nhiều vấn đề sức khỏe .

Mặt khác, các nhà làm luật cần thông qua những luật lệ cứng rắn để bảo đảm về sản phẩm an toàn hơn cho nghề làm đẹp và làm móng tay.

Cần có thêm nghiên cứu về những đề tài nêu trên, bao gồm các chiến lược nhằm tránh việc phơi nhiễm hóa chất độc hại trong mỹ viện, cùng các nghiên cứu để hiểu rõ việc nhân viên bị phơi nhiễm, gồm cả vấn đề bị phơi nhiễm cùng lúc với nhiều hóa chất từ nhiều ngu ồn khác nhau trong mỹ viện.



## **Tiếng Nói Phụ Nữ Vì Trái Đất**



114 W PINE STREET ♦ PO BOX 8743 ♦ MISSOULA, MT 59807  
PH:(406) 543-3747 - FX:(406) 543-2557  
WOMENVOICES@WOMENVOICES.ORG ♦ WWW.WOMENVOICES.ORG